

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.10.2021 0 / 4750 / 3601 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Polievka mrkvová s pórom Kuracie prsia dusené Brokolica Ryža dusená	300/200/180/150 140/120/80/60 120/90/70/50 200/150/120/90	1,9 1	Pečivo celozrné Nátierka hrášková Zeleninová obloha - paradajky	50/25 20/10 20/10	1
Utorok 26.10.2021 0 / 5430 / 4299 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka tekvicová Bryndzové halušky	300/200/180/150 300/240/200/150	7 1,3,7	Jablkovo-banánové pyrė Piškóty	140/100 20/10	1
Streda 27.10.2021 0 / 3950 / 3051 / 0 (kJ)	Slivkový koláč s mrveničkou	90/70	1,7,3	Frankfurtská hrášková polievka Granadiersky pochod Šalát cviklový	300/200/180/150 320/280/210/150 100/80/70/50	9 1	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka s mrkvou Zeleninová obloha - paprika červená	50/25 20/10 0/19/15/0	1 4
Štvrtok 28.10.2021 0 / 6326 / 4506 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 20/10		Šošovicová polievka na kyslo Čevabčiči Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	300/200/180/150 140/120/80/60 250/180/140/100 100/80/70/50	7 1,10 7	Ryžový náryp s ovocím a kokosom	160/120	7
Piatok 29.10.2021 0 / 6439 / 5019 / 0 (kJ)	Lúpačka Maslo Džem	40/27 16/8 20/10		Polievka fazuľová s cestovinou Vrabc z morčacieho mäsa Červená kapusta zahustená jablkami Knedľa kysnutá	300/200/180/150 140/120/80/60 120/100/90/70 6ks/4ks/3ks/2ks	9,1 1,3,7	Pečivo celozrné Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - redkovka	50/25 20/10 0/16/12/0	1 10,7
VŠ, učni / I.stupeň / MŠ / Jasle	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					